

GUÍA PRE-PROCEDIMIENTOS

PREPARACIÓN GENERAL



1. Hacer 8 horas de ayuno (se puede tomar agua libremente y la medicación habitual excepto la medicación tiroidea).



2. Utilizar ropa cómoda.



3. Es recomendable recortar o afeitar el exceso de vellos en el pecho.

PRUEBA DE ESFUERZO



1. En caso de tomar medicamentos cardiovasculares, consultar con su médico la suspensión de estos desde el día antes, hasta posterior a realizar la prueba.



2. Se sugiere **NO** utilizar medicamentos anti arrítmicos o beta bloqueadores (Consultar con su médico).



3. **NO** tomar café ni bebidas alcohólicas 3 horas antes de su estudio.



4. **NO** realizar ejercicio físico intenso en las 24 horas previas al estudio.



5. Asistir con ropa deportiva y **calzado tipo tenis**.

GUÍA PRE-PROCEDIMIENTOS

ESTUDIO PARA DESINTOMETRÍA ÓSEA (SI APLICA)



1. No deberá ingerir suplementos con calcio durante al menos 24 horas antes del examen.



2. Indicar al médico si ha tenido un examen con bario o le han inyectado un medio de contraste para una tomografía axial computada o una radio isotopía en los últimos 10 a 14 días.



3. Retirarse todo lo que pueda causar artefactos en el estudio. (Aretes, cadenas, ganchos, etc.)

