



# vidaensalud

Abril - Mayo 2022 | Edición 2

Revista educativa



**CEMDOE**

CENTRO MÉDICO DE DIABETES,  
OBESIDAD Y ESPECIALIDADES





## Editorial

### 1er aniversario CEMDOE

Sra. Mariela Vicini  
Fundadora de CEMDOE

Cuando el doctor Pedro Mena y yo pensamos en el concepto de tener en República Dominicana un centro médico donde todas las necesidades de las personas con diabetes estuvieran cubiertas en una sola sede, no sabíamos la verdadera dimensión de la realidad a la que teníamos que hacer frente.

Llegar hasta aquí, a nuestro primer año, requirió visitas a varios países y la consulta de muchos investigadores, especialistas e instituciones nacionales e internacionales, para lograr una alternativa con el fin de preservar la calidad de vida a pesar de la enfermedad, a través de una estructura física moderna, equipo médico especializado, tecnología de última generación y las mejores terapias de prevención y acciones de seguimiento. Un lugar especial donde los pacientes se sientan acompañados e integrados, bajo este concepto nace CEMDOE.

Hoy, siento mucho orgullo de lo logrado, sobre todo con un maravilloso equipo que nos acompaña en este caminar, y en este deseo de poder mejorar la calidad de vida de los pacientes que nos visitan.

“

**¡Gracias por confiar en nosotros durante nuestro primer año, tu bienestar es nuestro sueño hecho realidad!**

”

## Efemérides

### ABRIL

**02** Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

**06** Día Mundial de la Actividad Física

**07** Día Mundial de la Salud

**11** Día Mundial del Parkinson

**15** Viernes Santo

**16** Día Nacional del Cardiólogo

**17** Día Mundial de la Hemofilia

**27** Aniversario CEMDOE 

**28** Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo



Accede a nuestra página web

Avenida Luperón esq. Clara Pardo,  
San Gerónimo, Santo Domingo, D.N.  
Tel.: 809-741-0000 | [www.cemdoe.com](http://www.cemdoe.com)

@cemdoe     

## Equipo editorial

**Directora en jefe:** Monika Harel

**Editora:** Saiury Calcaño

**Mercadeo e imagen:** Betsy Almonte

**Diseñador gráfico:** Edward Abreu

**Colaboradores:** Dra. Gricely Pozo,  
Nelisa Ogando y María Laura Dargam.





**¿Tienes algún familiar o conocido que tenga diabetes y padezca de úlceras en sus pies?**

**En Fundación Alivia  
les podemos ayudar**

**Contáctanos: (809) 741-0000  
ext. 3414 / 3416**



**(849) 352-6391**



**fundacionalivia**

**Aplica para personas sin seguro o personas  
con seguro sin cobertura para las curas.**



# NUESTRA HISTORIA

## CONTADA EN 12 HITOS



1

**19 de octubre 2017**

Primer picazo para la construcción de CEMDOE.



2

**Octubre 2020**

Visitas del Ministerio de Salud Pública para la revisión de las instalaciones y los protocolos requeridos.

5

**19 de abril 2021**

Comienza a funcionar el servicio de imágenes diagnósticas y la Unidad de Pie Diabético.



6

**27 de abril 2021**

Inauguración del Centro Médico de Diabetes, Obesidad y Especialidades (CEMDOE) con el corte de cinta del presidente de la República, Luis Abinader, junto a Mariela Vicini, fundadora del centro.



9

**Octubre 2021**

Commemoración del Día Internacional del Cáncer de Mama, con el eslogan "Un abrazo de vida". Durante todo este mes se incentivó el chequeo temprano con la realización de mamografías, consultas en mastología y ginecología para evaluación, sin pago de diferencia.

10

**23 de octubre 2021**

Jornada de oftalmología donde médicos, enfermeros y colaboradores recibieron a pacientes con diabetes para la detección temprana de retinopatía diabética.

**3 19 de enero 2021**

Licencia de habilitación, entrega del documento oficial, para poder operar como un centro de salud.



**4 22 de febrero 2021**

Gastón Gabin, CEO de CEMDOE, recibe al primer paciente con #AmorCEMDOE, el señor Rafael Guillén.

**8 28 de mayo 2021**

Inicio de los Planes Preventivos.



**7 3 de agosto 2021**

Apertura del quirófano de oftalmología, operación a primera paciente, la señora Ceneida Castillo.

**11 11-18 de noviembre 2021**

Realización gratuita del examen de glucosa como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes.



**12 Enero 2022**

Sale publicada la primera edición de "Vida en salud" revista educativa para el paciente de CEMDOE.



# NUESTRAS

## 38 ESPECIALIDADES

Nacimos para que el paciente con diabetes tuviera acceso a un centro integral, donde en un solo lugar encuentre todo lo que necesita para tratar su condición. Fuimos ampliando nuestra oferta hasta tener un centro médico completo con más de 38 especialidades.

¡Conoce cuáles son y qué parte del cuerpo tratan!



Anestesiología y algología



Cardiología



Cirugía bariátrica



Cirugía cardiovascular



Cirugía endocrinológica



Cirugía general



Cirugía maxilofacial



Cirugía oncológica



Cirugía pie diabético



Coloproctología



Dermatología



Diabetología



Electrofisiología



Endocrinología



Geriátrica



Gastroenterología



Ginecología



Hematología



Infectología



Mastología



Medicina familiar



Medicina física y rehabilitación (fisiatría)



Medicina interna



Nefrología y hemodiálisis



Neumología



Neurocirugía



Neurología



Nutrición



Oftalmología



Oncología clínica



Ortopedia y traumatología



Otorrinolaringología



Pie diabético preventivo



Pie diabético ulcerado



Podiatría



Psicología



Psiquiatría



Radiología



Reumatología



Urología



# SERVICIOS DE IMÁGENES DIAGNÓSTICAS

La evaluación médica es fundamental para un buen diagnóstico.



TOMOGRAFÍA



RESONANCIA MAGNÉTICA



DENSITOMETRÍA



RADIOGRAFÍA CONVENCIONAL



SONOGRAFÍA



MAMOGRAFÍA

En CEMDOE contamos con radiólogos y técnicos altamente calificados y equipos de última generación para brindarte un servicio de calidad, asegurando la excelencia en la interpretación de las imágenes y precisión en el diagnóstico.



Agenda  
tu cita  
AQUÍ



**CEMDOE**  
CENTRO MÉDICO DE DIABETES,  
OBESIDAD Y ESPECIALIDADES

# EL 360 DEL PACIENTE CON DIABETES



## Los pies



La diabetes es una enfermedad multisistémica, metabólica y compleja, como el azúcar en la sangre es muy alta, puede afectar de los pies hasta la cabeza.

Es necesario que si has sido diagnosticado con diabetes, prevengas complicaciones futuras visitando los siguientes especialistas:

**Endocrinología** es una de las ciencias médicas encargada del estudio de las hormonas. Las hormonas son parte importante para la vida y una de ellas es el páncreas donde se produce la insulina.

Un endocrinólogo es quien da seguimiento al paciente con diabetes.

Este especialista puede ayudarte a aprender a controlar sus niveles de glucosa (azúcar) en la sangre, puede recetar los medicamentos para controlar la diabetes tipo 1, tipo 2, o gestacional.

Existen diversos mecanismos por los cuales la diabetes puede causar lesiones en los miembros inferiores. El azúcar va deteriorando la capacidad del nervio y su función, y por eso pueden tener diversos tipos de úlceras.

Si has sido diagnosticado con diabetes es importante mantener un adecuado control metabólico, esto significa: niveles de glicemia controlados derivado de una adherencia a la medicación, buena alimentación y hábitos de vida saludables que eviten los efectos que resultan de los aumentos sostenidos de los niveles de azúcar en sangre como el daño al cerebro, ojos (retina), corazón, riñones y miembros inferiores (piernas y pie). Es recomendable que todo paciente diabético se realice su evaluación preventiva en la Unidad de Pie Diabético, mínimo una vez al año.







Se debe tener cuidados básicos como: revisar los pies todos los días, lavarlos, evitar ir a spa y hacerse pedicure en salones de belleza, porque el instrumental y cuidado para el pie debe ser riguroso para evitar tener una lesión.

### Los ojos



La oftalmología es la especialidad médica que estudia las enfermedades de los ojos y su tratamiento, incluyendo el globo ocular, su musculatura, el sistema lagrimal y los párpados. En los ojos hay muchos cambios por el azúcar.

El paciente con diabetes puede tener la visión borrosa por varias causas, desde el cristalino, ya que este puede engrosarse y que dificulte el traspaso de luz hasta el ojo cambiándole el índice de refracción y con el tiempo se puede formar cataratas. Otra puede ser la retinopatía diabética, que afecta la microvasculatura; y por el último, el glaucoma.

Todo paciente con diagnóstico de diabetes, anualmente debe hacer su consulta. De acuerdo a los resultados se pueden hacer más frecuentes las visitas, pero lo más importante siempre será evaluar el fondo de ojo, que es la ventana del bienestar de la salud del paciente

### Los riñones



Las enfermedades renales secundarias a la diabetes son regularmente silentes, esto quiere decir que no presentan síntomas causando retraso en el diagnóstico, dejando pocas posibilidades de recuperación si se detectan en etapas tardías de la enfermedad. La diabetes mellitus y la hipertensión arterial son las causas más frecuentes de enfermedad renal en el país, por lo que el mejor tratamiento es la prevención.

¿Cómo prevenirla? Con un estilo de vida sana, limitando el alcohol, el tabaco, haciendo ejercicio, evitando la obe-

sidad, el sedentarismo y con una adecuada adherencia a la medicación para el tratamiento.

### El corazón



Los pacientes con diabetes que mantienen niveles altos y sostenidos de glucosa en la sangre presentan, a largo plazo, daños a nivel de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al corazón; provocando múltiples enfermedades cardiovasculares como la enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y cardiomiopatía diabética.

**Otros especialistas** esenciales para el cuidado de una persona con diabetes son: nutriólogo, quien se encarga de la orientación correcta para una alimentación sana; psicólogo, para el manejo del bienestar integral y emocional de la enfermedad, y el odontólogo para el cuidado de los dientes.



# SOMOS EL CENTRO DE LA DIABETES



**DRA. JANET VÉLEZ**  
Jefe de Especialidades  
Clínicas (Endocrinóloga)

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta diferentes órganos. Un control glucémico adecuado evita y/o retarda daños en: los ojos, los riñones, los nervios periféricos, y la enfermedad arterioesclerótica. La consulta rutinaria con tu endocrinólogo suma calidad de vida al evitar estas complicaciones por su mal control.

En CEMDOE brindamos un manejo integral dirigido a prevenirlas.



**DR. ALBERTO FLORES**  
Jefe de Nefrología  
y Hemodiálisis

La diabetes es la causa más frecuente de la enfermedad renal crónica a nivel mundial, aproximadamente una tercera parte de los diabéticos pueden desarrollar enfermedad renal crónica.

En CEMDOE te ofrecemos atención especializada y seguimiento cercano dirigido a retardar o detener las complicaciones renales de la diabetes. Un diagnóstico temprano y manejo de enfermedad renal diabética evita un gran número de complicaciones cardiovasculares y renales.



**DR. PEDRO MENA**  
Director de la Unidad  
de Pie Diabético

Apura el paso y evalúa tus pies, paso a paso ellos te acompañan.

En la Unidad de Pie Diabético contamos con especialistas que van desde médicos familiares entrenados en prevención y detección de signos tempranos del pie diabético; técnicos quiropedistas que realizan todos los procedimientos para el cuidado preventivo; personal tecnificado en biomecánica que ayudan a identificar problemas de la marcha y la pisada que condicionan al pie diabético; hasta podiatras y cirujanos especializados en pie, que junto a equipos de avanzada tecnología ofrecen tratamiento curativo de las úlceras honrando nuestro eslogan de “0 amputaciones”.



**DR. GUSTAVO ROJAS**  
Jefe de Oftalmología

La diabetes afecta principalmente los vasos sanguíneos de calibres pequeños, siendo una gran parte de ellos los vasos retinianos. Por lo tanto, la retinopatía diabética es una enfermedad, la cual, sin un cuidado a tiempo pudiera conllevar a la ceguera.

En CEMDOE contamos con un equipo oftalmológico con una alta experiencia para el tratamiento de ella, nos apoyamos en equipos completamente sofisticados tanto para su diagnóstico preciso, como para su tratamiento.



**DRA. CLAUDIA ALMONTE**  
Jefe de Cardiología

Los pacientes con diabetes tienen mayor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares como la hipertensión y enfermedad periférica de las arterias, condicionando a situaciones de salud graves que amenazan la vida, como infartos al miocardio y falla cardíaca.

En CEMDOE contamos con un equipo multidisciplinario integrado para la prevención temprana, control de factores de riesgo, manejo de la enfermedad y prevención de complicaciones en nuestros pacientes.



**DR. RAÚL UBIÑAS**  
Jefe del Bloque Quirúrgico

**Cirugía cardiovascular:** Casi la mitad de los pacientes diabéticos sufren de enfermedad arterial periférica. Muchos presentan enfermedad cardiovascular asociada a su insuficiencia renal 2, contamos con médicos especialistas con vasta experiencia para su evaluación, diagnóstico y tratamiento.

**Urología:** Las complicaciones urológicas de la diabetes incluyen trastornos de la vejiga, de la función sexual y el incremento en la posibilidad de tener infecciones urinarias.



**DR. OMAR DE LA ROSA**  
Coordinador de Ginecología

La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que afecta a mujeres embarazadas y se debe a los esfuerzos metabólicos que supone el embarazo, que hacen que algunas mujeres presenten unos niveles de glucosa en sangre superiores a los normales (hiperglucemia). Puede tener consecuencias tanto para la madre como para el bebé, si no mantienen

los niveles de glucosa en sangre bajo control, lo que suele conseguirse con intervención en la dieta y la prescripción de medicamentos, si llegase a ser necesario.

En CEMDOE contamos con un espacio multidisciplinario con los mejores profesionales para cuidar de ti antes y después de la gestación.



12 MESES

# EN LA VOZ DE UNA DOCENA DE NUESTROS PACIENTES



“Siempre he dicho que no es bueno dejarnos impresionar por estructuras, lo más importante es lo que se da: el servicio, no solo lo que se ve, y definitivamente, nosotros comprobamos que lo que se da en CEMDOE es excelente”.

**Rafael Guillén**, primer paciente de CEMDOE



“Tenía cataratas, había postergado por más de 10 años mi operación y al hablar con la doctora me dio tanta confianza que decidí operarme. Lo más grande y lindo que tiene CEMDOE es **su calor humano**. Yo he viajado a muchos lugares del mundo, y cuando vine pensé que estaba fuera de República Dominicana, ya no hay que salir de nuestro país para que nos atiendan bien”.

**Marilyn Lazala**



“La atención de todo el personal y de los especialistas es excelente. Vine al área de ginecología donde me atendí con el doctor De La Rosa, muy buen médico; desde entonces me he quedado, todas mis consultas y estudios son aquí. Lo recomiendo a todas mis amistades y familiares”.

**Wendy Blanco**



“Soy paciente de hemodiálisis, llegué aquí con convulsiones por la insuficiencia renal, pero desde que me atiendo en CEMDOE he sentido una mejoría constante: los medicamentos, las atenciones y las diálisis. **El trato humano y el profesionalismo** ha sido excelente, desde los médicos hasta las enfermeras”.

**María Gil**



“Mi experiencia aquí ha sido con la especialidad de oftalmología, donde los doctores tienen mucha capacidad y utilizan instrumentos ópticos de última generación, realmente en CEMDOE se procura que el servicio que se ofrece sea de primera”.

**Werner Vanhecke**



“Al entrar aquí y ver las instalaciones pensé que era impagable, pero no es así, es asequible. Lo que más me gusta es **la calidad humana** y el trato que recibí de cada persona que me atendió, desde la persona en la puerta hasta los doctores. Le hablo de CEMDOE a todos mis familiares y bendigo a toda persona que ha hecho posible que este lugar esté disponible para nosotros”.

**Yikaury María**



“Vine la primera vez hace cuatro meses con obesidad grado tres, y gracias al equipo de profesionales he hecho un cambio del cielo a la tierra. ¡Esto me ha parecido fabuloso! No pensé que podía tener el cambio tan positivo, y ha sido gracias a este equipo de CEMDOE”.

**Santa Sánchez**



“Vine a CEMDOE a acompañar a mi esposa, ya que tradicionalmente nosotros los hombres tendemos a no ir al médico por el tiempo que se toma hacer una consulta, normalmente son pasadías completos, pero aquí la experiencia es diferente. Recomendando el centro porque tienen una visión, misión y valores distintos a lo que es la salud”.

**Juan Díaz**



“Visité el centro el año pasado donde me recibió la cardióloga, la doctora Claudia Almonte, excelente persona. Hasta ahora me siento muy bien, doy gracias a papá Dios que me iluminó para que viniera a este centro de salud. Aquí en CEMDOE usted puede tener la confianza de que le van a resolver cualquier tipo de condición médica que usted tenga”.

**José Veras**



“La primera vez que vine al centro quedé impactada con su tecnología, lo comfortable que es y sobre todo el trato tan amable desde el parqueo hasta llegar al doctor. Tengo ocho meses visitando CEMDOE, especialmente el área de ginecología, y he podido validar **su calidad humana y su ética profesional**, principalmente en esta etapa de embarazo en la que me encuentro y donde tengo tantas preguntas. He visitado otras especialidades como cardiología y los servicios de imágenes. El trato es tan agradable que se siente como en casa”.

**Roxín Núñez**

**Mira los testimonios completos aquí**





“Recuerdo que mi hija había visto la infraestructura, y en el momento que necesitó visitar a una nutricionista pensó en venir. Una vez atendida, quedó encantada.

Al venir yo quedé más encantada con la modernidad, la infraestructura, las atenciones del personal de atención al cliente, el seguimiento que le dieron a mi proceso de citas, las confirmaciones de mi horario; los costos, y la forma en que te tratan los médicos cautiva a cualquiera”.

**Yocasta Pérez**



“Tengo 65 años, soy un hombre con diabetes hace 26 años, antes de llegar aquí tenía muy pocas esperanzas porque todos los médicos me decían que me tenían que amputar la pierna, y después que encontré este lugar todo cambió. Gracias al gran equipo de la Unidad de Pie Diabético de CEMDOE que me ha ayudado a recuperar mi pierna”.

**Bienvenido Tolentino**

### **TOCAMOS EL CORAZÓN**

### **DE LAS FAMILIAS DE NUESTROS PACIENTES**



“A los cinco minutos de estar aquí sabíamos que estábamos en el lugar correcto, hoy mi padre, gracias a Dios, ya no tiene un pronóstico de amputación; todo lo contrario, va a volver a caminar, es un paciente rehabilitado. Gracias a la Unidad de Pie Diabético encabezado por el doctor Mena y todo su equipo médico.

Como dominicano me siento altamente orgulloso de tener un centro como este aquí en República Dominicana, solo quien tiene un pariente con esa situación sabe el dolor que se puede pasar, pero aquí encontramos esperanza, esta es la luz al final del túnel. CEMDOE vino a este país a ayudar, y nosotros somos una prueba de eso”.

**Bienvenido Tolentino (hijo)**



# ¿QUÉ TANTO CONOCES CEMDOE



## 1. ¿Qué significan las siglas CEMDOE?

- a) Centro Médico de Diabetes
- b) Centro Médico de Diabetes, Obesidad y Especialidades
- c) Centro Médico de Diabetes, Otorrinolaringología y de Especialidades

## 2. ¿En qué año comenzamos la construcción del centro?

- a) 2019
- b) 2018
- c) 2017

## 3. ¿Cuándo abrimos las puertas oficialmente?

- a) El 27 de abril de 2021
- b) El 1 de enero de 2020
- c) El 22 de febrero de 2021

## 4. ¿Cuántas especialidades ofrecemos?

- a) Más de 25
- b) Más de 38
- c) Más de 60

## 5. ¿Dónde está ubicada nuestra área de Imágenes Diagnósticas y Laboratorio Clínico?

- a) En el área del parqueo
- b) Segundo piso
- c) Primer piso

## 6. ¿Cuál ex presidente de la República Dominicana nos visitó recientemente?

(Comodín: está posteado en nuestras redes sociales)

- a) Hipólito Mejía
- b) Leonel Fernández
- c) Danilo Medina

## 7. CEMDOE nació con la finalidad de que las personas con \_\_\_\_\_ tengan todas las especialidades que necesitan para tratar su enfermedad en un solo lugar.

- a) Hipertensión
- b) Obesidad
- c) Diabetes

## 8. En el tercer piso tenemos un área destinada para pacientes con:

- a) Insuficiencia renal
- b) Fallo cardíaco
- c) Cataratas

## 9. Nuestro propósito principal con la Unidad de Pie Diabético es:

- a) Prevenir úlceras en el pie diabético
- b) Evitar las amputaciones
- c) Incentivar el autocuidado de los pies

## 10. Nuestro lema en CEMDOE es que no tratamos pacientes, tratamos \_\_\_\_\_

- a) Niños
- b) Personas
- c) Envejecientes

1: B 2: C 3: A 4: B 5: C 6: A 7: C 8: A 9: B 10: B

# Mientras esperas escucha nuestro podcast



**ES CUESTIÓN  
DE SALUD**

**Escanea este código QR  
para escucharnos en Spotify**



**INTEGRA**

TRANSFORMANDO LA SALUD, JUNTOS